

THE MOM EVENT - Rhodes

Κυριακή 10 Μαΐου 2026

Παρουσίαση Εκδήλωσης: Νατάσα Ράγιου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

- 11:00 - 11:15 Προσέλευση
- 11:15 - 11:30 Χαιρετισμός
- ▶ Μιχάλης Τσιγάρος – Γενικός Διευθυντής Γενικής Κλινικής Ρόδου
 - ▶ Κων/νος Κουτσόπουλος, Πρόεδρος Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου
 - ▶ Εκπρόσωπος Ιατρικού Συλλόγου Ρόδου
- 11:30 - 11:50 Η Μαία Στο Πέρασμα Των Αιώνων: Εξέλιξη, Προκλήσεις Και Προοπτικές
- ▶ Ασημένη Μουστάκη & Αικατερίνη Οικονομοπούλου, Μαίες, Μαιευτικό-Γυναικολογικό Τμήμα Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 11:50 - 12:10 Διατροφή & Θηλασμός Κατά Την Κύηση Και Γαλουχία
- ▶ Τσαμπίκα Τσουκαλά – Μαία, Αίθουσες Τοκετών Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 12:10 - 12:30 Skin To Skin – Η Πρώτη Επαφή
- ▶ Μαρία-Βασιλική Καρακώστα – Μαία, Αίθουσες Τοκετών Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 12:30 - 12:40 Διάλειμμα
- 12:40 - 13:00 Μητρικός Θηλασμός: Οφέλη, Τεχνικές και Προκλήσεις
- ▶ Αντιγόνη Καϊμενοπούλου – Μαία, Αίθουσες Τοκετών Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 13:00 - 13:20 Αρχική Προσαρμογή Και Περιποίηση Νεογνού (0 έως 7 Ημερών)
- ▶ Ευσταθία Ρουσακάκη – Μαία, Τμήμα Νεογνών/MENN Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 13:20 - 13:40 Τοκοφοβία Και Μετατραυματικό Στρες
- ▶ Μαρία Καββαλάκη – Μαία, Αίθουσες Τοκετών Γενικής Κλινικής Ρόδου
- 13:40 - 14:00 Επίδειξη: Το πρώτο μου μπάνιο
- 14:00 - 14:15 Επίδειξη Pilates για εγκύους, κα Μαντικού «Body Studio Pilates»
- 14:15 - 14:45 Κληρώσεις δώρων & Κλείσιμο Εκδήλωσης

Χορηγοί

